

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

ЮЖНЫЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, д. 50

Адрес места осуществления деятельности: Россия, 617763, Пермский край, г. Чайковский, ул. Мира, 1/1

Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11, тел/факс филиала: 34(241) 3-48-28

ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Новосибирской области (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» л/сч 20566U23700),
расчетный счет: 03214643000000015111 в ОКЦ № 1 СибГУ Банка России //УФК по Новосибирской области,
г. Новосибирск, БИК 015004950, ЕКС (кор. счет): 40102810445370000043

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
RA.RU.710044

Утверждаю:

Технический директор

Южного филиала органа инспекции ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»,
заместитель Главного врача

Е.Н. Зылев

(Ф.И.О.)

Подпись)

«28» сентября 2026 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 2638 -ЮФ
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок



В соответствии с предписанием Южного территориального органа Роспотребнадзора по Пермскому краю о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы (обследования, расследования, исследований, испытаний, токсикологической, гигиенической и иных видов оценок) № 984 от 23.09.2026 г., вх. № 1720-ЮФ от 23.09.2026 г.,

вх. № документа-основания, дата

в отношении Общества с ограниченной ответственностью «Гранеза» (ИНН 5944001243),

наименование юр. лица, ИП

по юридическому адресу: Пермский край, г. Оса, ул. Пугачева, д. 16, была проведена санитарно-гигиеническая оценка примерных 10-дневных меню для организации питания обучающихся Осинского муниципального района, с целью установления соответствия (не соответствия) требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту – СанПиН 2.3/2.4.4282-26).

обследования, измерения, оценки

Результаты оформлены в виде настоящего экспертного заключения.

Проведение санитарно-гигиенической оценки соответствия (не соответствия) примерных 10-дневных меню ООО «Гранеза» для организации питания обучающихся Осинского муниципального района действующим нормативным правовым актам (объект инспекции: помещения/здания общественного назначения)

(санитарно-эпидемиологической экспертизы, санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки с указанием объекта инспекции)

и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по общей гигиене Южного филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» Кучуковой Ляйсан Назмугалимовне.

должность, Ф.И.О. полностью

Кучукова Ляйсан Назмугалимовна
Ф.И.О.

предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения

Подпись

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза (санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка) проведена: дата начала «23» сентября 2026 г., дата окончания «28» сентября 2026 г.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы: (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерные 10-дневные меню ООО «Трапеза» для организации питания обучающихся Осинского муниципального района.

В результате установлено:

Представленные примерные 10-дневные меню утверждены организатором питания (директором ООО «Трапеза»), что соответствует подпункта 3 пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Представленные примерные меню составлены на основании «Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий», Издание 4-е дополнено и исправлено, Пермь, 2021 г., «Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий», 5-е издание переработанное и дополненное, 2013 г., что соответствует пункту 11 СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Представленные примерные меню составлены в соответствии с рекомендуемой формой примерного меню, указаны: прием пищи, наименование блюда, номер рецептур, масса (выход) порции, содержание пищевых веществ, энергетическая ценность блюда.

По представленным примерным десятидневным меню для обучающихся в общеобразовательных школах во все дни предусмотрена организация двухразового питания в виде завтрака и обеда, что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 3 Приложения № 10, Приложение № 12) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Представленные примерные меню составлены на 10 дней и по возрастным категориям (7-11 лет и 11-17 лет), что соответствует требованиям подпункта 4 пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В представленных примерных меню отсутствуют запрещенные продукты в питании детей, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (Приложение № 6), подпункту 9 пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет масса порций на завтрак составляет: каши, творожное блюдо – 150-200 г (при норме масса порций 150-200 г), молочный суп – 230 г (при норме масса порций 200-250 г), напитки – 200 г (при норме масса порций 180-200 г), фрукты – 100 г (при норме масса порций 100 г), бутерброды, кондитерские некремовые и хлебобулочные изделия – 40-50 г, хлеб пшеничный – 60 г, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет суммарный объем блюд на завтрак составляет 500-510 г (при норме не менее 500 г), что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 3 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет масса порций на обед составляет: салаты – 60 г (при норме масса порций 60-100 г), супы – 200 г (при норме масса порций 200-250 г), гарниры – 150 г (при норме масса порций 150-200 г), блюда из мяса, рыбы и птицы – 90 г (при норме масса порций 90-120 г), мясные блюда 200 г (при норме масса порций 150-200 г), напитки – 200 г (при норме масса порций 180-200 г), что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет суммарный объем блюд на обед составляет 760-800 г (при норме не менее 700 г), что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 3 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Калорийность завтраков в представленном примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет составляет 19,6-23,6 % от суточного рациона (при нормировании 20-25 % (+/-5%) от суточного рациона 2350 ккал в сутки), что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10), подпункту 2в пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282:

- 1-й день составляет 510,35 ккал – 21,7 %;
- 2-й день составляет 471,1 ккал – 20,1 %;
- 3-й день составляет 460,6 ккал – 19,6 %;
- 4-й день составляет 532,16 ккал – 22,7 %;

- 5-й день составляет 499,6 ккал – 21,3 %;
- 6-й день составляет 547,03 ккал – 23,3 %;
- 7-й день составляет 473,6 ккал – 20,2 %;
- 8-й день составляет 554,4 ккал – 23,6 %;
- 9-й день составляет 536,6 ккал – 22,8 %;
- 10-й день составляет 574,1 ккал – 24,4 %.

Средняя калорийность завтраков за 10 дней в примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет составляет 515,9 ккал или 21,9 % от суточной калорийности (2350 ккал), при гигиеническом нормировании – 20-25 %, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Калорийность обедов в представленном примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет составляет 29,7-36,6 % от суточного рациона (при нормировании 30-35 % (+/-5%) от суточного рациона 2350 ккал в сутки), что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10), подпункта 2в пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282-26:

- 1-й день составляет 743,44 ккал – 31,6 %;
- 2-й день составляет 708,46 ккал – 30,2 %;
- 3-й день составляет 708,7 ккал – 30,2 %;
- 4-й день составляет 826,06 ккал – 35,2 %;
- 5-й день составляет 724,69 ккал – 30,8 %;
- 6-й день составляет 697,1 ккал – 29,7 %;
- 7-й день составляет 775,79 ккал – 33 %;
- 8-й день составляет 687,46 ккал – 29,3 %;
- 9-й день составляет 859,2 ккал – 36,6 %;
- 10-й день составляет 701,2 ккал – 29,8 %.

Средняя калорийность обедов за 10 дней в примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет составляет 743,2 ккал или 31,6 % от суточной калорийности (2350 ккал), при гигиеническом нормировании – 30-35 %, что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Распределение расчетной суточной калорийности в примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет в среднем за 10 дней по отдельным приемам пищи в течение дня соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Средняя расчетная суточная калорийность за 10 дней завтраков и обедов для детей в возрасте 7-11 лет составляет 1259,2 ккал или 53,6 % от суточной калорийности (2350 ккал), при гигиеническом нормировании 50-60 %, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В представленном примерном меню для детей в возрасте 7-11 лет среднее расчетное содержание белков, жиров и углеводов за 10 дней завтраков и обедов составило: белки – 46,6 г (60,5 % от суточной нормы), жиры – 34,4 г (43,5 % от суточной нормы), углеводы – 189,5 г (56,6 % от суточной нормы); при пересчете вышеперечисленных пищевых веществ на калорийность (1 г белков = 4 калл; 1 г жиров = 9 калл; 1 г углеводов = 4 г калл), средняя калорийность составляет 1254 ккал, что составляет 53,4 % от суточного рациона (при нормировании 50-60 % суточного рациона 2350 ккал в сутки), что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В соответствии представленной ведомости контроля за 10 дней, среднесуточное вложение соли 2,1 г, сахара 17,8 г.

В примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет масса порций на завтрак составляет: каши, творожное блюдо – 200-250 г (при норме масса порций 200-250 г), молочный суп – 250 г (при норме масса порций 250-300 г), напитки – 200 г (при норме масса порций 180-200 г), фрукты – 100 г (при норме масса порций 100 г), бутерброды, кондитерские некремовые и хлебобулочные изделия – 40-70 г, хлеб пшеничный – 60 г, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет суммарный объем блюд на завтрак составляет 550-560 г (при норме не менее 550 г), что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 3 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет масса порций на обед составляет: салаты – 100 г (при норме масса порций 100-150 г), супы – 250 г (при норме масса порций 250-300 г),

гарниры – 180 г (при норме масса порций 180-230 г), блюда из мяса, рыбы и птицы – 100-120 г (при норме масса порций 100-120 г), мясные блюда 250 г (при норме масса порций 200-250 г), напитки – 200 г (при норме масса порций 180-200 г), хлеб пшеничный – 60 г, хлеб ржаной – 40 г, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет суммарный объем блюд на обед составляет 900-950 г (при норме не менее 800 г), что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 3 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Калорийность завтраков в представленном примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет составляет 19,4-23,2 % от суточного рациона (при нормировании 20-25 % (+/-5%) от суточного рациона 2720 ккал в сутки), что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10), подпункта 2в пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282-26:

- 1-й день составляет 566,84 ккал – 20,8 %;
- 2-й день составляет 528,03 ккал – 19,4 %;
- 3-й день составляет 600,9 ккал – 22,1 %;
- 4-й день составляет 590,6 ккал – 21,7 %;
- 5-й день составляет 557,27 ккал – 20,5 %;
- 6-й день составляет 598,98 ккал – 22 %;
- 7-й день составляет 539,15 ккал – 19,8 %;
- 8-й день составляет 558,4 ккал – 20,5 %;
- 9-й день составляет 595,67 ккал – 21,9 %;
- 10-й день составляет 631,03 ккал – 23,2 %.

Средняя калорийность завтраков за 10 дней в примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет составляет 576,7 ккал или 21,2 % от суточной калорийности (2720 ккал), при гигиеническом нормировании – 20-25 %, что соответствует подпункту 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Калорийность обедов в представленном примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет составляет 28,8-34,8 % от суточного рациона (при нормировании 35 % (+/-5%) от суточного рациона 2720 ккал в сутки), что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10), подпункта 2в пункта 59 СанПиН 2.3/2.4.4282-26:

- 1-й день составляет 858,26 ккал – 31,6 %;
- 2-й день составляет 782,44 ккал – 28,8 %;
- 3-й день составляет 792,25 ккал – 29,1 %;
- 4-й день составляет 946,86 ккал – 34,8 %;
- 5-й день составляет 885,46 ккал – 32,6 %;
- 6-й день составляет 797,2 ккал – 29,3 %;
- 7-й день составляет 900,73 ккал – 33,1 %;
- 8-й день составляет 802,09 ккал – 29,5 %;
- 9-й день составляет 947,8 ккал – 34,8 %;
- 10-й день составляет 824,05 ккал – 30,3 %.

Средняя калорийность обедов за 10 дней в примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет составляет 853,7 ккал или 31,4 % от суточной калорийности (2720 ккал), при гигиеническом нормировании – 30-35 %, что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Распределение расчетной суточной калорийности в примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет в среднем за 10 дней по отдельным приемам пищи в течение дня соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

Средняя расчетная суточная калорийность за 10 дней завтраков и обедов для детей в возрасте 11-17 лет составляет 1430,4 ккал или 52,6 % от суточной калорийности (2720 ккал), при гигиеническом нормировании 50-60 %, что соответствует подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В представленном примерном меню для детей в возрасте 11-17 лет среднее расчетное содержание белков, жиров и углеводов за 10 дней завтраков и обедов составило: белки – 53 г (58,9 % от суточной нормы), жиры – 42,1 г (45,8 % от суточной нормы), углеводы – 209,7 г (54,8 % от суточной нормы); при пересчете вышеперечисленных пищевых веществ на калорийность (1 г белков = 4 калл; 1 г жиров = 9 калл; 1 г углеводов = 4 г калл), средняя калорийность составляет 1429,7 ккал, что составляет 52,6 % от суточного рациона (при нормировании 50-60 % суточного

рациона 2720 ккал в сутки), что соответствует требованиям подпункта 2 пункта 59 (табл. 1, 3 приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

В соответствии представленной ведомости контроля за 10 дней, среднесуточное вложение соли 2,8 г, сахара 20,6 г.

Вывод

На основании вышеизложенного и руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», представленные примерные 10-дневные меню для организации питания обучающихся Осиповского муниципального района в описанном объеме соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» пункта 11, подпунктам 2 (приложение 6; табл. 1, 3 приложения 9; табл. 1, 3 приложения 10; приложение 12), 3, 4 и 9 пункта 59.

Врач по общей гигиене

должность


подпись

Кучукова Л.Н.

ф.и.о.