



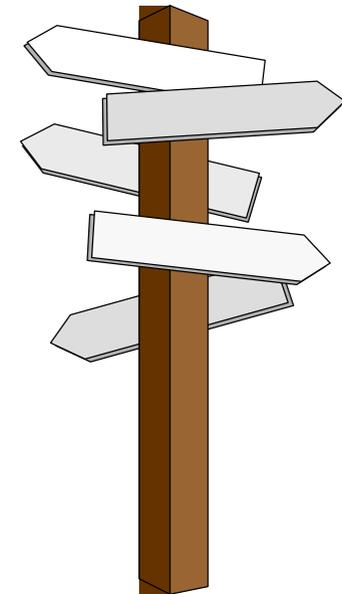
*Чтобы сказать
"НЕТ" наркотикам,
мало знать о том,
какой вред они
приносят.*

- Важно еще и научиться говорить "НЕТ" в разных ситуациях
- Решать свои проблемы, а не прятаться от них
- Уметь общаться с разными людьми (злыми и добрыми, искренними и коварными) и отстаивать свою точку зрения
- Научиться оказывать помощь другим людям и самому просить ее, когда тебе это необходимо
- Ценить свою жизнь, себя, потому что

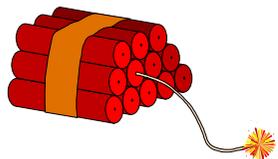
Ты этого достоин!

ПОГОВОРИМ О ВАЖНОМ

Наркотики. Чей это выбор?



Информация подготовлена ШСП
МБОУ «СОШ №4 г. Осы»
рук. Н.А. Пешина
Оса, ноябрь 2014



Вы часто спрашиваете - что же такое наркотики?

В широком смысле - это большая группа веществ, которые меняют состояние сознания, влияют на мозг и вызывают привыкание

К ним относятся:

- Наркотические вещества (их употребление запрещено законом - конопля тоже)
- Алкоголь (и пиво)
- Табак (самый распространенный наркотик)
- Некоторые лекарственные средства.
- Токсические вещества (клей, бензин и др.)

**ВСЕ НАРКОТИКИ
ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ!!!**

**ПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЮБОГО ИЗ
НИХ МОЖЕТ ИСКАЛЕЧИТЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ И
ДАЖЕ УБИТЬ!**

Как вы думаете, зачем люди употребляют наркотики, если они так опасны?

- Чтобы расслабиться
- За компанию
- Из интереса
- Для энергии
- ... (ваши ответы)

Наркотик очень коварен. Он создает вокруг себя



множество мифов.

МИФ: «Не от всех наркотиков возникает зависимость»

ФАКТ: Нет «Легких» или «тяжелых» наркотиков. Все эти вещества влияют на мозг и психику, вызывая необратимые последствия.

МИФ: «Все люди творческих профессий употребляют наркотики»

ФАКТ: Талант и употребление наркотиков - две вещи несовместимые. Наркотик,

влияя на мозг, пагубно сказывается на творчестве.

МИФ: «Наркотик делает человека свободным»

ФАКТ: Наркомания, как любая болезнь, ограничивает человека во всех сферах жизни. И как смертельная болезнь, может вообще освободить его от жизни.

МИФ: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

ФАКТ: «Когда болит зуб, можно принять анальгин и боль уменьшится. Это не решение проблемы. Со временем зуба не будет. У людей, употребляющих наркотики, жизненных проблем гораздо больше - с родителями, учебой, работой, милицией.

А теперь подумайте, почему люди не употребляют наркотики:

- они ценят свою жизнь
- они не хотят проблем с милицией, родителями, учителями
- они знают, что в первый раз сказать «НЕТ» проще, чем потом пытаться это делать всю жизнь.