

Что делать, если это случилось?

- не впадайте в панику!
- постарайтесь тактично поговорить с ребенком;
- не пугайте, не угрожайте, не наказывайте;
- узнайте, как Ваш ребенок относится к проблеме;
- постарайтесь выяснить, какую помощь Вы можете оказать ему;
- **главное** – уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу;
- **при подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры;**
- не медлите и обращайтесь за помощью к специалистам;
- остерегайтесь обращаться по частным объявлениям.

Справочник экстренных телефонов

Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями: 8 (22) 34-27-05, 33-25-38

Пермский областной центр социально-психологической помощи населению:
8(22) 39-82-03, (22) 060 - телефон доверия

Пермский региональный правозащитный центр:
(22) 90-13-04

В нашем городе Оса:

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав: 4-30-83

Отдел по опеке и попечительству в отношении несовершеннолетних:
4-35-55

Подразделение по делам несовершеннолетних МО МВД России «Осинский» 4-38-99

МУ «Осинская ЦРБ» 4-44-14
Врач-нарколог: Латыпов Эдуард Анасович
4-45-83

Педагог-психолог детской консультации:
Бабушкина Людмила Анатольевна 4-4-40

Психолог женской консультации:
Наймушина Нина Геннадьевна 4-45-57

Муниципальная служба примирения
Руководитель службы: Васенина Татьяна Владимировна тел. 89058640814

Прокуратура Осинского муниципального района: 4-35-99

В нашем городе:

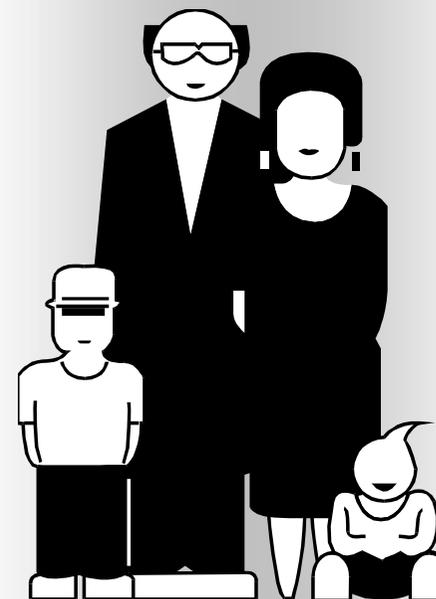
Специалисты помогут Вам не только решить возникшие проблемы, но и **предотвратить** их.

Помните! Чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов на то, что помощь будет эффективной!

Буклет выпущен в рамках проведения Месячника по профилактике социально опасных явлений и заболеваний, передающихся половым путём, в учреждениях образования, здравоохранения, культуры и спорта Осинского муниципального района.

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
№ 4 г. Осы»

**ВМЕСТЕ –
ПО ВЕРНОМУ ПУТИ!**



Ноябрь 2014

За последнее время наркомания шагнула на порог и стала бедствием для многих семей.

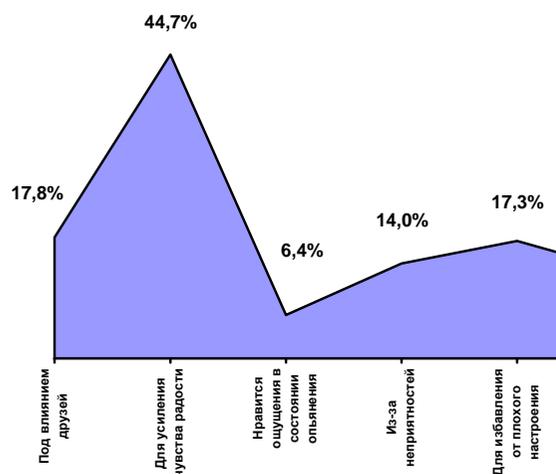
Никто из Вас не хочет видеть ребенка наркоманом. Все мы надеемся, что «чаша сия минет нас». Но сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики в школе, во дворе, на дискотеке, в кафе и просто на улице.

В результате статистического исследования проведенного в 2013 году сотрудниками областной клинической наркологической больницы оказалось, что к 16 годам 89% школьников знают вкус алкоголя, а 7% хотя бы однократно пробовали наркотическое вещество. Первые пробы наркотика обычно происходят в 13-15 лет. Бывают отдельные случаи, когда это происходит и раньше.

В отдельных случаях даже первая проба может привести к зависимости от наркотика.

Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы помочь своему ребенку.

ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ВЫПИВАЮТ



ВНИМАНИЕ!

Если ваш сын или дочь:

- постепенно теряет интерес к прежним увлечениям, не приобретает новых;
- с утра тяжело встает, практически всегда без настроения, легко раздражается;
- наблюдаются необъяснимые перемены настроения;
- становится скрытным, старается от молчать или переводит разговор на другую тему;
- часто теряет личные вещи или вещи из дома;
- все меньше обращается с Вами, перестает делиться своими проблемами;
- пропадает по вечерам неизвестно где, на вопрос «Где был?» отвечает неохотно;
- тратит большие деньги непонятно на что;
- проводит большую часть времени с людьми, не вызывающими у Вас доверия;
- неожиданно заводит новые «непонятные» компании;
- внезапно уходит из дома, стремится не ночевать дома;
- часто попадает на лжи;
- ведет подозрительные разговоры по телефону, старается уединиться во время разговора, отвечает односложно «Да», «Нет», использует жаргонные слова;
- в его разговорах и остротах все чаще мелькает тема наркотиков;
- вызывает жалобы учителей на снижение успеваемости, плохое поведение, частые пропуски уроков без уважительной причины.

Если Вы заметили у Вашего ребенка:

- нездоровый цвет лица;
- непонятный блеск глаз, узкие или широкие «застывшие» зрачки;
- сухие потрескавшиеся губы;
- хронический кашель, беспричинный насморк;
- слезотечение;
- наличие частой беспричинной рвоты;
- почесывание;
- заметную потерю веса;
- повышенный интерес к сладостям;
- плохую координацию движений (пошатывание или спотыкание);
- снижение интереса к самому себе;
- непонятные запахи от одежды ребенка;
- следы от инъекций на теле;
- наличие шприцев, игл, ложек, полых трубочек, капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарств;
- длительное пребывание в ванной,

то это значит, что у Вашего ребенка появились серьезные проблемы.

И Вы можете помочь ему справиться с ними.

Главное в общении с ребенком - сохранить с ним контакт и доверительные отношения, стараться быть в курсе событий его жизни и не оставлять без внимания любые изменения в его поведении. И тогда Вы заметите, что с ребенком не все в порядке прежде, чем он пожалуется сам.

ПОМНИТЕ!

Чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.